



КАРУСЕЛЬ

Редактор газеты: Островерх Ю. В.

Май № 17

Посмотрите, как ребята
ловко сдают ГТО!!!



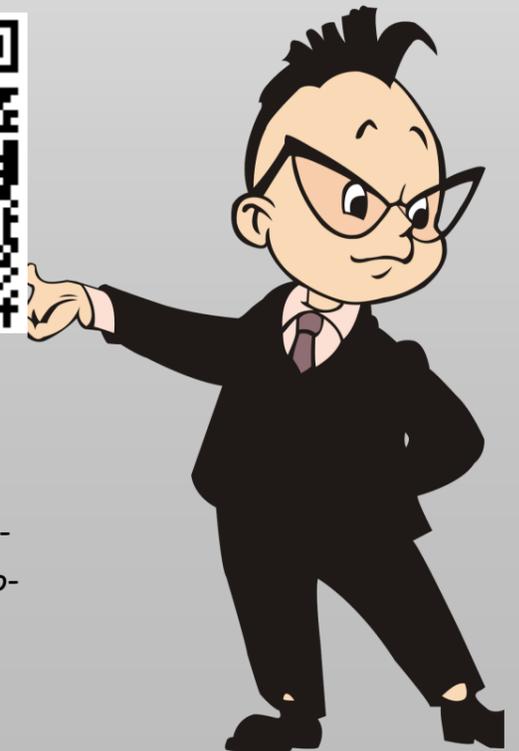
Сайт ГБДОУ
23.dou.spb.ru

Утро проведем с зарядки:
Встали быстренько на пятки
На носочки. Потянулись.
Руки в стороны. Проснулись.
Ноги повернули к двери
И быстрее под душ с постели.
Растянули губы к ушкам
И заквакали лягушкой.
Настроение в порядке!
Скажем все «Ура!» зарядке!!!



Воспитанники и педагоги ГБДОУ детского сада № 23 уже не первый год принимают участие в сдачи ГТО и, наконец, нам представилась возможность взять интервью у специалистов по физической культуре и спорту, которые собственно принимают нормативы-это Иванов Игорь Сергеевич, Кузнецова Наталья Михайловна, Букина Алина Сергеевна и начальник отдела ГТО Невского района Фисун Антон Валерьевич.

Продолжение на стр. 2-3



Прогулка по детскому саду со Знайкой!

Здравствуй, дорогие мои читатели! Предлагаю вам сегодня отправиться вместе со мной в спортивный зал, и посмотреть с чего начинается утро у ребят!

Переходи по QR- коду



В настоящее время комплекс ГТО является одним из актуальных средств, стимулирующих всестороннюю физическую подготовку дошкольников, благодаря которому воспитанники приобщаются к систематическим занятиям физической культурой. Воспитанники и педагоги ГБДОУ детского сада № 23 уже не первый год принимают участие в сдаче ГТО и, наконец, нам представилась возможность взять интервью у специалистов по физической культуре и спорту, которые собственно принимают нормативы-это Иванов Игорь Сергеевич, Кузнецова Наталья Михайловна, Букина Алина Сергеевна и начальник отдела ГТО Невского района Фисун Антон Валерьевич.



Вопрос: Игорь Сергеевич, какая у Вас специальность?

Ответ: Специалист по физической культуре и спорту, закончил тренерский факультет института Лесгафта.

Вопрос: Как Вы попали в Центр ГТО?

Ответ: Институт я закончил в 2011 году, комплекса еще не существовало, родился он только в 2014 году. Изначально нормативы могли сдать только школьники с 6 лет. Мне стало интересно попробовать свои силы, и с 2017 года, когда уже приступило взрослое население к тестированию, я попробовал свои силы. Я смог сдать на золото, благодаря общей физической подготовке.

Вопрос: Сложно ли сдать нормативы на золотой знак отличия? Наталья Михайловна, Вы испытывали трудности?

Ответ Натальи: Я достаточно гибкая, поэтому такой норматив, как наклон вперед выполнила легко. И такой, как отжимание, тоже смогла, он не сильно завышен.

Вопрос: Сколько ступеней существует при сдаче нормативов ГТО в соответствии с возрастными группами?

Ответ: Все население делится на возрастные ступени и в каждой ступени есть свой определенный порог. У детей это может быть 2 года, а у взрослых порядка 10 лет. Вообще, все нормативы выполнимы, и с возрастом они снижаются. На мой взгляд, комплекс ГТО сейчас включает в себя очень большое количество дисциплин, которые граждане могут выбрать и выполнить.



В настоящее время и воспитатели, и родители обеспокоены проблемой здоровья детей. Очень важным является формирование у ребенка правильного отношения к своему здоровью, навыков здорового образа жизни. Как это сделать? Как дать понять ребенку то, что нужно ухаживать за своим телом, своей кожей, беречь глаза, уши, зубы, руки и ноги? Как научить его следовать определенному режиму дня, заботиться о сне, о питании? Как помочь ему уберечь себя в мире, полном опасностей и неожиданностей? Неделя здоровья была проведена с целью решения этой проблемы, а именно с целью создания необходимых условий для понимания ценности здоровья и способов его сохранения детьми дошкольного возраста.



Воспитатели: Зенина М.И.
Пырлик А.П

18 и 19 мая в нашем детском саду прошли самые яркие и незабываемые праздники!!!
Мы провожали наших выпускников в школу!!!

Светло и нарядно сейчас в нашем зале,
У всех оживленный взволнованный взгляд,
Сегодня мы праздник большой отмечаем,
Мы в школу своих провожаем ребят!



Мы вальс расставанья станцуем для вас,
И в танце своем повзрослеем сейчас,
Как жалко, что вальс в этом зале – прощальный,
Он нежный, воздушный, немного печальный.
Нам разные танцы придется учить,
Но вальс в нашем зале



Сегодня день веселый, светлый,
Такой волнующий для нас!
Промчится лето незаметно...
Нас встретит школа, первый класс!



Проводить выпускников в школу пришли малыши –
дети группы «Шопотушки»!

Мы, ребята – малыши,
Всех поздравить вас пришли.
В первый класс вы поступайте,
Детский сад не забывайте.



Оставив здесь кусочек детства,
Уходите вы в первый класс.
Мы с вами будем по соседству
И будем вспоминать о вас!



Конец учебного года в нашем детском саду прошел ярко и необычно. Все группы активно участвовали в разных мероприятиях.

У средних групп завершилось длинное путешествие из осени в лето.



У подготовительных групп: прошло награждение по игре-соревнованию спортивный дневник.



И все ребята без исключения в бассейне отметили День Рождения нашего любимого города Санкт-Петербурга!



Вопрос: Когда и как был возобновлен комплекс ГТО?

Ответ: 2007 год можно смело назвать годом спорта, когда Россия получает право на Олимпиаду 2014 года в Сочи, наши футболисты пробившись на европейский чемпионат, баскетболисты стали лучшей командой Старого Света, теннисистки выиграли Кубок Федерации, гандболистки завоевали титул сильнейших в мире, и, наконец, президент Владимир Путин подписал новый закон о спорте.

На волне воодушевления от спортивных побед, в соответствии с новыми веяниями дискуссии о возрождении комплекса ГТО вновь подняты спортивной общественностью.

В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате. После завершения зимних Олимпийских игр в Сочи, организаторам удалось сэкономить 1,5 миллиарда рублей, заявил президент РФ Владимир Владимирович Путин. «Предлагаю использовать данные средства на развитие массового спорта, включая, например, реализацию в субъектах федерации комплекса ГТО, мероприятий движения «Спорт для всех» и поддержку доступных спортклубов, находящихся в шаговой доступности» — предложил глава государства.

Вопрос: Зачем сдавать ГТО, есть ли какая то мотивация?

Ответ: Например, для дальнейшего поступления в ВУЗ, для работающего населения комитетом по спорту выделены определённые привилегии, такие как: посещение сооружения администрации Газпром бассейн, скидка 50% за золотой знак отличия, 30% за серебряный знак отличия и 20% за бронзовый знак отличия.

Вопрос: Скажите, за последние годы число воспитанников дошкольных учреждений, желающих сдать нормы ГТО увеличилось или наоборот уменьшилось?

Ответ: Когда общие физкультурные мероприятия были под запретом, как на высоком уровне, так и на дворовом, было очень сложно наладить какой-либо контакт именно с образовательными учреждениями, потому что всё упиралось в количество тестируемых и количество детей, которые могли находиться вместе в одно время. Но, потихоньку все ограничения ослаблялись, и с лета 2020 года мы решили запустить акцию, где на протяжении всех летних каникул мы старались охватить все детские учреждения, а именно дошкольные детские учреждения Невского района пропагандистской акцией. Мы рассказывали детям и показывали, как это выглядит, и тем самым доносили не только до



детей, что это за мероприятие. Для детей сдача ГТО-это праздник.

Вопрос: Может ли ребенок дошкольного возраста с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья сдать нормативы ГТО?

Ответ: Испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» доступны для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с инвалидностью.

Вопрос: В ГБДОУ № 23 есть бассейн и наши воспитанники с 3-х летнего возраста имеют возможность обучаться плаванию и именно поэтому сегодня они хотят и готовы сдать ГТО по плаванию, а как быть учреждениям, у которых нет бассейна, но ребята умеют плавать и хотят принять участие в сдаче ГТО?

Ответ: Сдать нормативы ГТО можно не только на базе Вашего учреждения, но и на основных площадках. Есть и альтернатива, Вы сами выбираете испытания по выбору. Бассейн может быть заменен бегом на лыжах или сменным передвижением по пересеченной местности.

Вопрос: Какие у Вас впечатления о нашем образовательном учреждении? О воспитанниках ГБДОУ детского сада № 23?

Ответ: Состав материально-технической базы, которыми обладает непосредственно Ваше учреждение я бы сказал на уровне 100%. В таких условиях нам гораздо проще работать, мы четко можем проследить динамику своей работы. Дети уже были подготовлены - это заслуга педагогического состава, и мы не тратим время на организационные моменты, поэтому только самые положительные впечатления остались от посещения Вашего учреждения и, конечно, от детей - они большие молодцы!